

PM FÖR CYPAKUTSI SKÅLAN

Alla tävlande deltar på **EGEN RISK!**

- Samtliga deltagare ser till att vara anmälda i god tid före start., att alla tävlande är på rätt plats före växling samt att ordna med återtransport av cyklar, kanoter och de tävlande som slutfört sina sträckor.
- Transport för kutare och simmare finns vid start- och målområde innan start.
- Byte av cykel får endast ske vid punktering eller annan skada som gör den oduglig och endast till de cyklar som finns på en av följebilarna.
- Chipet fungerar som stafettpinne fram till växling nr 3 kutning/simning där växlingen sker med en klapp på axeln och chipet ska lämnas in på anvisad plats.
- Nummerlappen ska sitta tydligt på magen (främre kanotisten) samt badmössa ska sitta synligt på huvudet på samtliga simmare **HELA VÄGEN IN I MÅL** (pga manuell tidtagning på simsträckan)
- **OBS! TÄVLANDE UTAN RÄTT NUMMERLAPP (ska synas tydligt!) OCH SIMMARE UTAN RÄTT BADMÖSSA= DISKVALIFICERING!**
- För cyklister och kutare ska gällande trafikregler följas.
- Cykel lämnas på anvisad plats.
- **OBS! FÖR HÖG HASTIGHET PÅ VÄG NER TILL VÄXLING- CYKLING/ PADDLING = DISKVALIFICERING!**
- Enkelpaddel för lag och dubbelpaddel för individuella.
- Cykelhjälm och flytväst är obligatoriskt!
- EFTER AVSLUTAD TÄVLING TRÄFFAS EN JURY SÅ ATT KORREKTA RESULTAT REDOVISAS.

Ni som förflyttar er med bil tänk på att göra detta med tanke på cyklister och kutade för att undvika onödig trafik under tävlingen.

Medalj till segrande lag samt till segrande individuell herre respektive dam. Övriga priser lottas ut bland alla deltagare.

SAMTLIGA DELTAGARE SOM GENOMFÖRT TÄVLINGEN FÅR PRIS.

Kontaktpersonen för varje lag ansvarar för att nummerlappar, badmössor och chip lämnas in.

Vi ber er att lämna in detta samlade för hela laget i sekretariatet efter målgång!

500 kronor debiteras för varje nummerlapp som saknas.

600 kronor debiteras för varje chip som saknas.

Vi önskar er en trevlig dag!

