

PM FÖR CYPAKUTSI SKÅLAN

Individuellt tävlande

Start för individuellt tävlande är kl.12:45

- Alla tävlande deltar på **EGEN RISK!**
- Samtliga deltagare ser till att vara anmälda i god tid före start (senast 12:00)
- Medtag egen cykel, cykelhjälm, flytväst samt kajak.
- Man ansvarar själv för transport av kajak till cyklings-paddling växlingen (för att hitta till de olika växlingarna se karta/skyltning/fråga funktionärerna).
- Man ansvarar själv för att ordna med återtransport av cykel och kajak.
- Ni som förflyttar er med bil; tänk på att göra detta med tanke på cyklister och kutare för att undvika onödig trafik under tävlingen. Vägen ner till start- och målområdet kommer att vara avstängd för biltrafik samt gående strax innan start.
- Byte av cykel får endast ske vid punktering eller annan skada som gör den oduglig och endast till de cyklar som finns på en av följebilarna.
- Gällande trafikregler ska följas på vägarna
- Cykel ska vid växlingen lämnas på anvisad plats
- **FÖR HÖG HASTIGHET PÅ VÄG NER TILL VÄXLING- CYKLING/PADDLING RESULTERAR I DISKVALIFICERING!**
- Vid paddlingen används dubbelpaddel av det individuella.
- Cykelhjälm vid cykling och flytväst vid paddling är obligatoriskt!
- Nummerlappen ska sitta tydligt på magen under cykling och kutning samt badmössa ska sitta synligt på huvudet under simning och paddling (flytväst över nummerlapp på magen är alltså okej). Badmössan ska vara på **HELA VÄGEN IN I MÅL** (pga manuell tidtagning på simsträckan). Om badmössa saknas/inte är synlig kan detta leda till diskvalificering.
- **TÄVLANDE UTAN RÄTT NUMMERLAPP (ska synas tydligt!) OCH SIMMARE UTAN RÄTT BADMÖSSA DISKVALIFICERAS!**
- Chipet ska tas av innan simning och läggas på anvisad plats
- Den som tävlar ansvarar för att nummerlapp, badmössa och chip lämnas in. Direkt efter tävlingen lämnas badmössor och nummerlappar i angivna tunnor vid start- och målområdet. 500 kronor debiteras för varje nummerlapp/badmössa som saknas. 600 kronor debiteras för varje chip som saknas.
- Nummerlapparna används för att dra vinnarna i utlottningen av priser. Detta innebär att ej inlämnad nummerlapp kostar er inte bara 500 kronor utan även eran chans till vinst av pris.
- Priserna som lottas ut ligger inte kvar efter prisutdelningen. Hämtas inte priset under prisutdelningen kommer en ny vinnare att dras.

Vi önskar dig en trevlig dag och lycka till på tävlingen!