

# PM FÖR CYPAKUTSI SKÅLAN

## Lag

### Start för lag är kl.13:15

- Alla tävlande deltar på **EGEN RISK!**
- Anmälan ska vara inne senast 12:00
- Medtag egen cykel, cykelhjälm, flytvästar samt kanot.
- Ett lag kan bestå av 2-5 tävlande.
- Laget ansvarar själva för att alla tävlande är på rätt plats för växlingen (för att hitta till de olika växlingarna se karta/skyltning/fråga funktionärerna).
- Ni som förflyttar er med bil; tänk på att göra detta med tanke på cyklister och kutare för att undvika onödig trafik under tävlingen. Vägen ner till start- och målområdet kommer att vara avstängd för biltrafik samt gående strax innan start.
- Chipet fungerar som stafettpinne fram till växling nr 3 (kutning-simning) där växlingen sker med en klapp på axeln och chipet ska lämnas in på anvisad plats.
- **TÄVLANDE UTAN RÄTT NUMMERLAPP (ska synas tydligt!) OCH SIMMARE UTAN RÄTT BADMÖSSA DISKVALIFICERAS!**
- Chipet ska tas av innan simning och läggas på anvisad plats
- Kontaktpersonen för laget ansvarar för att nummerlapp, badmössa och chip lämnas in. Direkt efter tävlingen lämnas badmössor och nummerlappar i angivna tunnor vid start- och målområdet. 500 kronor debiteras för varje nummerlapp/badmössa som saknas. 600 kronor debiteras för varje chip som saknas.
- Nummerlapparna används för att dra vinnarna i utlottningen av priser. Detta innebär att ej inlämnad nummerlapp kostar er inte bara 500 kronor utan även eran chans till vinst av pris.
- Priserna som lottas ut ligger inte kvar efter prisutdelningen. Hämtas inte priset under prisutdelningen kommer en ny vinnare att dras.

### CYKLINGSSTRÄCKAN - SVART NUMMERLAPP:

- Laget ansvarar själva för transport av kanot till cyklings-paddling växlingen (för att hitta till de olika växlingarna se karta/skyltning/fråga funktionärerna).
- Laget ansvarar själva för återtransport av cykel- och cyklist från cykel-paddling växlingen.
- Byte av cykel får endast ske vid punktering eller annan skada som gör den oduglig och endast till de cyklar som finns på en av följebilarna.
- Gällande trafikregler ska följas på vägarna
- Cykel ska vid växlingen lämnas på anvisad plats.
- **FÖR HÖG HASTIGHET PÅ VÄG NER TILL CYKEL-PADDLINGSVÄXLINGEN RESULTERAR I DISKVALIFICERING!**
- Cykelhjälm är obligatoriskt!

### PADDLINGSSTRÄCKAN - BLÅ & RÖD NUMMERLAPP:

- Flytväst är obligatoriskt
- Laget ansvarar själva för transport av kanot och kanotister till cykel-paddling växlingen samt återtransport av kanot från paddling-kutningsväxlingen. För kanotister finns transport tillbaka till start- och målområdet, men inte för kanoten.
- En kanadensare (två paddlare och **enkelpaddel**) är ett krav för att få delta som lag.

### KUTNINGSSTRÄCKAN - GRÖN NUMMERLAPP:

- Transport för kutare finns vid start- och målområde.
- Vid växlingen mellan kutning och simning sker växlingen med en klapp på axeln och chipet ska lämnas på anvisad plats. Chipet får inte följa med ner i vattnet.
- Gällande trafikregler ska följas på vägarna.

### SIMNINGSSTRÄCKAN - ORANGE NUMMERLAPP:

- Transport för simmare finns vid start- och målområde.
- Vid växlingen mellan kutning och simning sker växlingen med en klapp på axeln och chipet ska lämnas in på anvisad plats. Chipet får inte följa med ner i vattnet.
- Badmössa ska sitta synligt på huvudet **HELA VÄGEN IN I MÅL** (pga manuell tidtagning på simsträckan). Om badmössa saknas/inte är synlig kan detta leda till diskvalificering.